

# Obuvník zbavil děti problémů s plochou nohou

**Patent výrobce Josefa Hanáka** pomohl dětem na základní škole v Holešově. Deset prvňáčků už nemá ploché nohy nebo vybočené kotníky. Potvrdilo to vyšetření lékaře. Hanákův vynález ocenili i vědci z Masarykovy univerzity.

**HOLEŠOV** Před půl rokem dostali prvňáčci na základní škole v Holešově zdarma boty se speciální zdravotní stélkou. Teď je deset z dětí, které dřív měly ortopedické vady, zcela bez problémů. Stav dalších pěti se výrazně zlepšil. Nemají ploché nohy nebo vybočené kotníky.

Pomohl jim světový patent Josefa Hanáka z Nemotic u Vyškova. Výrobce a autor speciální biomechanické aktivní

stélky dětem rozdál speciální přezůvky do školy. První dvacítká je obdržela v září, další až v říjnu.

„Jiný pár sandálků si některé děti odnesly domů a dostaly i vložky do bot. Tím jsme chtěli zajistit, aby děti skutečně nosily speciální stélku po celý den,“ vysvětlil Hanák.

A po pouhých šesti měsících nošení je jasné, že jeho vynález funguje. Potvrzuje to odborné vyšetření kroměřížského ortopeda Aloise Hrabce. Ten děti vyšetřil na začátku projektu a po šesti měsících.

„Zlepšení bylo patrné u patnácti dětí,“ uvedl Hrabec.



**„Díky stélkám se rozloží tlak na chodidlo a pak se usadí i pata. Tím se noha uvolní.“**

**Josef Hanák, výrobce zdravé obuvi**

V čem jsou Hanákovy boty výjimečné? Jeho obuv díky nášlapné stélce stojí na sedmi bodech, zatímco běžná obuv jen na třech. Tím pomáhají při rehabilitaci,

Jeho výrobek už zkoumali i odborníci z brněnské Masarykovy univerzity. A zjistili zajímavou věc: uprave-

ná Hanákova bota podporuje anatomickou stavbu nohy. Jinými slovy – sama se uzpůsobí tomu, jak na ni člověk, který ji nosí, reaguje. „Po osazení stélek do bot se rozloží tlak na chodidlo a po pár dnech se usadí i pata. Tím se noha uvolní,“ popisoval Hanák. „Klenba se může znovu vytvořit i u lidí vyššího věku, což dosud vůbec nebylo možné.“

Během delší doby se tak může u člověka zlepšit celý pohybový aparát. „Stélka je vhodná i pro diabetiky, zajišťuje totiž stálou teplotu, a tím předchází vzniku takzvaných diabetických nohou,“ uvedl výrobce.

Hanáková dětská vložka, která se dá použít do běžné boty, stojí sto čtyřicet korun. Sandále pro děti vyjdou na sedm stovek.

**Petra Procházková**

» Viz Dětem... na straně B2



# Dětem jdou lépe diktáty. Díky stélce

Prvňáci ze školy v Holešově se zapojili do **projektu Zdravá chodidla**. Díky speciálním stélkám do bot se prý lépe učí a jsou vyrovnanější, ukazují první zjištění.

**HOLEŠOV** (ppr) „Takovou třídu jsem ještě neučila,“ říká s úsměvem Otmara Jeřábková, třídní učitelka z 1. B. Mluví o prvňácích z 1. Základní školy v Holešově, kteří se zapojili do projektu Zdravá chodidla – zdravá budoucnost. Tyto děti dostaly v září speciální přezuvky do školy.

Věnoval jim je výrobce zdravotní obuvi Josef Hanák z Nemotic, který vymyslel a nechal si patentovat speciální biomechanickou aktivní stélku. Před několika lety přišel na to, že může odstranit špatné postavení chodidla, které začíná trápit už malé děti. A tím posílit celý pohybový aparát. Tělo pak podle něj nemusí vydávat energii na zajištění pohybu, ale může ji investovat do rozvoje mozkové činnosti. Vynález si nyní ověřuje na dětech z holešovské základky.

Do projektu je zapojen také uznávaný kroměřížský ortoped Alois Hrabec, který školáky během projektu sleduje, ale také psychologka



**Dar** Prvňáci z 1. Základní školy v Holešově dostali zdarma boty. Foto: MF DNES

či učitelky. Všichni potvrzují, že si děti ve škole i po zdravotní a vývojové stránce vedou dobře.

„Dnes děti krásně čtou a hlavně rozumí textu, což je důležité. Lépe než předchozí mé třídy zvládají například i diktáty. Kdybych teď, v březnu, měla psát vysvědčení, měli by všichni jedničky,“ shrnula

Jeřábková. Její kolegyně Dagmar Křenková má stejnou zkušenost. „Děti jdou poměrně rychle dopředu, což není úplně obvyklé. Oproti jiným vrstevníkům jsou i vyrovnanější,“ myslí si Křenková. Do projektu, který včera v Holešově odborníci poprvé vyhodnotili, se zapojilo čtyřicet prvňáčků.